



Rambla 41, pral. 08002 Barcelona Tel. 93 412 07 77 · [www.feec.cat](http://www.feec.cat)



# CAMINADES DE RESISTÈNCIA 2011

XIV Copa Catalana de Caminades de Resistència i Alta Resistència

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



disseny | departament | maige |  fotografia | Xavier Capdevila

[www.feec.cat](http://www.feec.cat)

## CALENDARI DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA

### CAMINADES DE RESISTÈNCIA

13 de març

#### 12a MARXA CASTELLS DE LA SEGARRA

Centre Excta. Guissonenc i Centre Excta. de la Segarra  
[www.marxadelscastells.com](http://www.marxadelscastells.com)

3 d'abril

#### 15a MARXA MOLINS DE REI-MONTSERRAT

Centre Excta. Molins de Rei  
<http://cem.molinsderei.net>

10 d'abril

#### 9a CAMINADA DE RESISTÈNCIA RIUDOMS - LA MOLA-RIUDOMS

Centre Est. Riudomencs Arnau Palomar (SE)  
[www.cerap.net/caminada](http://www.cerap.net/caminada)

8 de maig

#### 8a MARXA DE RESISTÈNCIA "7 CIMS"

Centre Excta. del Penedès  
[www.cep.cat](http://www.cep.cat)

21 de maig

#### 1a MARXA DELS DIPS

Club Excursionista Reddis  
[www.secfreddis.org](http://www.secfreddis.org)

5 de juny

#### 15a CAMINADA REUS-PRADES-REUS

Ass. Excta. Catalunya de Reus  
[www.aecreus.cat](http://www.aecreus.cat)

18 de juny

#### 5a MARXA CAP DE REC

Club Muntanyenc Sant Cugat Monistrolenc  
<http://capderec.wordpress.com>

28 d'agost

#### 3a TRAVESSA LES BORGES BLANQUES-MONTBLANC

Centre Excta. Borges Garrigues  
[www.centreexcursionistaborges.cat](http://www.centreexcursionistaborges.cat)

22 d'octubre

#### 18a MARXASSA V CURSA DE MUNTANYA DE SANAÜJA

Agrup. Científico-Excta. Mataró  
<http://agrupe.blogspot.com>

6 de novembre

#### 17a MARXA DEL GARRAF

Unió Muntanyenca Eramprunyà  
[www.umegava.org](http://www.umegava.org)

### CAMINADES D'ALTA RESISTÈNCIA

26 de març

#### 8a MARXA LA SELVA DEL CAMP-MUNTANYES DE PRADES

Club Excta. d'Aritjol  
[www.aritjol.com](http://www.aritjol.com)

17 d'abril

#### 10a MARXA "PELS CAMINS DELS MATXOS"

Centre Excta. Torelló  
[www.centreexcursionistatorello.com](http://www.centreexcursionistatorello.com)

1 de maig

#### 8è MERIDIÀ VERD A PEU INTEMPÈRIE

Ass. Esp. Intempèrie  
[www.intemperie.es](http://www.intemperie.es)

14 i 15 de maig

#### 24a MARXA ROMÀNICA DE RESISTÈNCIA DE NAVÀS

Centre Excta. Navàs  
[www.totnavas.com/cen](http://www.totnavas.com/cen)

29 de maig

#### 36a TRAVESSA DEL MONTSENY

Taula de Joves Comtal (SE)  
[www.travessa.org](http://www.travessa.org)

4 i 5 de juny

#### 24a GRÀCIA-MONTSERRAT

Unió Excta. Catalunya de Gràcia  
[www.uecgracia.cat](http://www.uecgracia.cat)

3 i 4 de setembre

#### 3a CIRCULAR PANTÀ D'OLIANA

Grup Excta. Oliana  
[www.grupexcursionistaoliana.org](http://www.grupexcursionistaoliana.org)

17 i 18 de setembre

#### 32a TRAVESSA MATAGALLS-MONTSERRAT

Club Excta. de Gràcia  
[www.matagallsmontserrat.cat](http://www.matagallsmontserrat.cat)

1 i 2 d'octubre

#### 10a MARXA TRENKAKAMES

La Lira Vendrellenca (SE)  
[www.gmlira.com](http://www.gmlira.com)

15 i 16 d'octubre

#### 20a MARXA RASOS DE PEGUERA-MANRESA

#### CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENTITATS

Centre Excursionista Comarca de Bages  
[www.cecb.cat](http://www.cecb.cat)